



GYM SUMMER CAMP 2024

DAL 10 GIUGNO AL 12 LUGLIO 2024

PAROLE D'ORDINE : AMICIZIA E DIVERTIMENTO!



Il camp e le attività

L'associazione sportiva dilettantistica **ARCA SPORTING CLUB**, dopo l'enorme successo degli scorsi anni, organizza il terzo **"GYM SUMMER CAMP"**, un camp sportivo di specializzazione nella disciplina della Ginnastica Artistica aperto ai propri tesserati e ad esterni che praticano ginnastica artistica o che non hanno mai provato questo sport.

Il camp è organizzato all'interno della **struttura scolastica di Robecchetto con Induno** (Piazza Donatori e Volontari del sangue), adatta alle attività sportive e ricreative e l'attività tecnica è curata da Istruttori della Società Arca Sporting Club, tecnici CSEN e della Federazione Ginnastica d'Italia, coadiuvati dagli educatori del camp.

Il camp sarà dedicato all'insegnamento e al consolidamento degli elementi tecnici di base e avanzati della **ginnastica artistica**, alla pre-acrobatica ed acrobatica, sia a corpo libero che agli attrezzi. Ci sarà inoltre una parte di coreografia, con lezioni dedicate alla danza moderna, e delle lezioni di **acrobatica aerea**.

Non mancheranno i momenti di **gioco e attività ricreative all'aperto** oltre alla parte tecnica (cacce al tesoro, tornei, sfide a squadre, giochi con la palla e molto altro). Una volta alla settimana ci recheremo presso il **parco acquatico AcquaVillage** di Castano Primo per trascorrere la giornata in piscina.

Gli obiettivi del camp sono di far conoscere a fondo la ginnastica e di imparare o affinare, anche attraverso forme non competitive e di gioco, gli elementi caratteristici della ginnastica artistica ed altre tecniche sportive o ludiche. Chi

pratica già questo sport potrà inoltre proseguire la preparazione ampliando il proprio bagaglio tecnico e migliorando su tanti aspetti con un allenamento personalizzato.

Altro obiettivo importante è favorire attraverso lo sport o altre attività cooperative, comportamenti responsabili, che educano all'autocontrollo, al rispetto e alla pacifica convivenza. Parole d'ordine : **AMICIZIA E DIVERTIMENTO!**

A chi è rivolto

La proposta è rivolta a bambin* e ragazz* in età compresa tra i 6 e i 16 anni, che vogliono immergersi nell'attività di ginnastica artistica senza rinunciare a tante attività, giochi e momenti da trascorrere insieme all'insegna del divertimento.

I partecipanti saranno suddivisi in piccoli gruppi, a seconda del livello tecnico e della fascia d'età.

NON E' RICHIESTO UN LIVELLO TECNICO MINIMO O UN'ESPERIENZA PREGRESSA NELLA GINNASTICA ARTISTICA, ma solo tanta voglia di imparare e divertirsi!

Organizzazione e aspetti garantiti

In ottemperanza alle regole di contenimento della diffusione del contagio da Covid-19, il camp rispetterà tutte le norme igienico-sanitarie, garantendo la regolare igienizzazione delle mani e di tutte le attrezzature e dei materiali utilizzati. Per gli ambienti chiusi verrà favorito un costante ricambio d'aria.

Pasti

Per quanto riguarda il consumo dei pasti, è previsto il pranzo al sacco da portare da casa. La merenda verrà invece fornita dagli educatori. E' richiesta una borraccia personalizzata, che verrà riempita con acqua dagli educatori ogni qualvolta sia richiesta.



Programma giornata tipo

08:00 - 08:30	Pre-camp
08:30 - 09:00	Accoglienza e appello
09:00 - 12:30	Attività sportiva * GIORNATA IN PISCINA AL MERCOLEDI'
12:30 - 13:30	Pranzo al sacco e gioco libero
13:30 - 14:00	Relax/compiti
14:00 - 16:00	Attività sportiva * ACROBATICA AEREA AL GIOVEDI'
16:00 - 16:30	Merenda
16:30	Uscita
16:30 - 17:00	Post-camp

Le settimane del camp

Il camp avrà la durata di cinque settimane a partire dal 10/06/2024 e fino al 12/07/2024.

- 1° settimana da Lunedì 10/06/2024 a Venerdì 14/06/2024
- 2° settimana da Lunedì 17/06/2024 a Venerdì 21/06/2024
- 3° settimana da Lunedì 24/06/2024 a Venerdì 28/06/2024
- 4° settimana da Lunedì 01/07/2024 a Venerdì 05/07/2024
- 5° settimana da Lunedì 08/07/2024 a Venerdì 12/07/2024

Ogni settimana si attiverà al raggiungimento del numero minimo di 20 iscritti.

Modalità di frequenza

Il camp offre due modalità di frequenza :

- FULL TIME (dalle 08:30 alle 16:30)
- PART-TIME con la possibilità di scegliere tra mattina (08:30-12:30) o pomeriggio (13:30-16:30)

Offriamo inoltre il servizio di PRE-CAMP (08:00-08:30) e POST-CAMP (16:30-17:00) con la possibilità di frequentarne uno solo o entrambi.

Quote di frequenza

Le **quote** di iscrizione sono da intendersi **a persona, a settimana**.

E' previsto uno sconto:

- Per chi partecipa a più settimane del camp;
- Per due o più componenti dello stesso nucleo familiare (10% di sconto sul secondo fratello, 15 % di sconto sul terzo);
- **Per i residenti in Robecchetto con Induno.**

La quota comprende: accesso a tutte le strutture sportive e didattiche, ingresso al parco acquatico per la giornata in piscina, servizio trasporto pullmann A/R per giornata in piscina, stage di acrobatica aerea, materiale sportivo, animazione e attività didattica, maglietta del camp.

NUMERO SETTIMANE DI FREQUENZA	FREQUENZA PART-TIME (MEZZA GIORNATA)	FREQUENZA FULL-TIME (GIORNATA INTERA)
1 SETTIMANA	€ 60 a settimana (€ 55 residenti in Robecchetto con Induno)	€ 105 a settimana (€ 100 residenti in Robecchetto con Induno)
DA 2 A 4 SETTIMANE	€ 55 a settimana (€ 50 residenti in Robecchetto con Induno)	€ 100 a settimana (€ 95 residenti in Robecchetto con Induno)
5 SETTIMANE (CAMP COMPLETO)	€ 45 a settimana (€ 40 residenti in Robecchetto con Induno)	€ 90 a settimana (€ 85 residenti in Robecchetto con Induno)

Quote extra (non incluse nella quota di frequenza):

Servizio settimanale Pre-camp+Post camp al costo di €20 (Solo pre o solo post: €10)

Servizio giornaliero Pre-camp o Post camp al costo di €3 al giorno

All'atto dell'iscrizione sarà necessario, per chi non è già socio tesserato presso la nostra Associazione, versare la quota assicurativa di €20 in aggiunta alla quota di frequenza, e presentare idonea certificazione di buona salute.

Iscrizioni e pagamenti

Le iscrizioni verranno accettate fino ad esaurimento posti, in ordine cronologico di presentazione delle stesse. Affinché l'**iscrizione** sia ritenuta valida, sarà necessario compilare il modulo di iscrizione in tutte le sue parti, e consegnarlo **entro e non oltre LUNEDI' 06 MAGGIO 2024** unitamente ad un acconto di €30.

Non verranno accettate iscrizioni oltre questo termine. Il costo totale di frequenza per ogni settimana dovrà essere saldato entro e non oltre il Giovedì della settimana precedente la partecipazione al camp.

Informazioni e iscrizioni

ARCA SPORTING CLUB A.S.D. – Via Gallarate 52, 20022 Castano Primo (MI)

Email : arcasportingclub@gmail.com

Telefono : 3401689792 (Valeria)

www.arcasportingclub.com





