



GYM SUMMER CAMP

DAL 04 AL 15 LUGLIO 2022

Il camp e le attività

L'associazione sportiva dilettantistica ARCA SPORTING CLUB organizza il primo "GYM SUMMER CAMP", un camp sportivo di specializzazione nella disciplina della Ginnastica Artistica aperto ai propri tesserati e ad esterni che praticano ginnastica artistica o che non hanno mai provato questo sport.

Il camp è organizzato all'interno della struttura scolastica di Via Del Pozzo a Castano Primo, adatta alle attività sportive e ricreative e l'attività tecnica è curata da Istruttori della Società Arca Sporting Club, tecnici della Federazione Ginnastica d'Italia, coadiuvati dagli educatori del camp.



Il camp sarà dedicato all'insegnamento e al consolidamento degli elementi tecnici di base e avanzati della ginnastica artistica, alla pre-acrobatica ed acrobatica, sia a corpo libero che agli attrezzi. Ci sarà inoltre una parte di coreografia, con lezioni dedicate alla danza classica e moderna.

Non mancheranno i momenti di gioco oltre alla parte tecnica, e una volta alla settimana ci recheremo presso la struttura Acqua1Village di Castano primo per

trascorrere la giornata in piscina.

Gli obiettivi sono di far conoscere a fondo la ginnastica e di imparare o affinare, anche attraverso forme non competitive e di gioco, gli elementi caratteristici della ginnastica artistica ed altre tecniche sportive o ludiche. Chi pratica già questo sport potrà inoltre proseguire la preparazione ampliando il proprio bagaglio tecnico e migliorando su tanti aspetti con un allenamento personalizzato.

Altro obiettivo importante è favorire attraverso lo sport o altre attività cooperative, comportamenti responsabili, che educano all'autocontrollo, al rispetto e alla pacifica convivenza.

A chi è rivolto

La proposta è rivolta a bambin* e ragazz* in età compresa tra i 6 e i 16 anni, che vogliono immergersi nell'attività di ginnastica artistica senza rinunciare a tante attività, giochi e momenti da trascorrere insieme all'insegna del divertimento.

I partecipanti saranno suddivisi in piccoli gruppi, a seconda del livello tecnico e della fascia d'età. **NON E' RICHIESTO UN LIVELLO TECNICO MINIMO O UN'ESPERIENZA PREGRESSA NELLA GINNASTICA ARTISTICA**, ma solo tanta voglia di imparare e divertirsi!

Organizzazione e aspetti garantiti

In ottemperanza alle regole di contenimento della diffusione del contagio da Covid-19, il camp rispetterà il distanziamento sociale e tutte le norme igienico-sanitarie, garantendo la regolare igienizzazione delle mani e di tutte le attrezzature e dei materiali utilizzati. Per gli ambienti utilizzati per le attività, verrà favorito un costante ricambio d'aria negli spazi chiusi.

Pasti

Per quanto riguarda il consumo dei pasti, è previsto il pranzo al sacco da portare da casa. La merenda verrà invece fornita dagli educatori. E' richiesta una borraccia personalizzata, che verrà riempita con acqua dagli educatori ogni qualvolta sia richiesta.



Programma giornata tipo

08:00 – 08:30	Pre-camp
08:30 - 09:00	Accoglienza e appello
09:00 - 12:30	Attività sportiva *piscina al Mercoledì
12:30 - 13:30	Pranzo al sacco e gioco libero
13:30 - 14:00	Relax / Compiti
14:00 - 16:00	Attività sportiva
16:00 - 16:30	Merenda
16:30	Uscita
16:30 - 17:00	Post-camp

Le settimane del camp

Il camp avrà la durata di due settimane a partire dal 04/07/2022 fino al 15/07/2022.

- 1° settimana da Lunedì 04/07/2022 a Venerdì 08/07/2022
- 2° settimana da Lunedì 11/07/2022 a Venerdì 15/07/2022

Ogni settimana si attiverà al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

Modalità di frequenza

Il camp offre due modalità di frequenza :

- FULL TIME (dalle 08:30 alle 16:30)
- PART-TIME con la possibilità di scegliere tra mattina (08:30-12:30) o pomeriggio (13:30-16:30)

Offriamo inoltre il servizio di PRE-CAMP (08:00-08:30) e POST-CAMP (16:30-17:00) con la possibilità di frequentarne uno solo o entrambi.

Quote di iscrizione

Le quote di iscrizione sono da intendersi a persona, a settimana.

E' previsto uno sconto sulla quota di frequenza settimanale per chi partecipa ad entrambe le settimane del camp, ed uno sconto del 10% in caso di due o più componenti dello stesso nucleo familiare.

L'iscrizione comprende: accesso a tutte le strutture sportive e didattiche, materiale sportivo, animazione e attività didattica, maglietta del camp.

Numero settimane	Frequenza Part time	Frequenza Full time
1° o 2°	€ 50 a settimana	€ 95 a settimana
1° + 2°	€ 45 a settimana	€ 90 a settimana

Servizio settimanale Pre-camp+Post camp al costo di €20 (Solo pre o solo post: €10)

Servizio giornaliero Pre-camp o Post camp al costo di €3 al giorno

All'atto dell'iscrizione sarà necessario, per chi non è già socio tesserato presso la nostra Associazione, versare la quota assicurativa di €20 in aggiunta alla quota di frequenza, e presentare idonea certificazione di buona salute.

Iscrizioni e pagamenti

Le iscrizioni verranno accettate **fino ad esaurimento posti**, in ordine cronologico di presentazione delle stesse.

Affinché l'iscrizione sia ritenuta valida, sarà necessario compilare il modulo di iscrizione in tutte le sue parti, e consegnarlo entro e non oltre **LUNEDI' 06 GIUGNO 2022** unitamente ad un **acconto di €25**.

Non verranno accettate iscrizioni oltre questo termine.

Il costo totale di frequenza per ogni settimana dovrà essere saldato entro e non oltre il Giovedì della settimana precedente la partecipazione al camp.

I pagamenti accettati saranno:

- Contanti
- Bonifico bancario (CAUSALE: Iscrizione Gym Summer Camp - NOME E COGNOME RAGAZZO - SETTIMANA DI PARTECIPAZIONE)

Intestato a : ARCA SPORTING CLUB A.S.D.

IBAN: IT83 T05034 32821 000000005333

Rif. BANCO BPM fil. Castano primo

Informazioni e contatti

ARCA SPORTING CLUB A.S.D. – Via Gallarate 52, 20022 Castano Primo (MI)

Email : arcasportingclub@gmail.com

Telefono : 3401689792

Sito internet: www.arcasportingclub.com

