



A.S.D. ARCA SPORTING CLUB

PROTOCOLLO DELLE ATTIVITA' DI CONTENIMENTO RISCHIO DI CONTAGIO COVID-19 E NORME COMPORTAMENTALI

Il protocollo sarà in continuo aggiornamento e seguirà le varie linee guida emanate da tutte le autorità competenti.

MODALITA' DI INGRESSO NEGLI IMPIANTI SPORTIVI E GESTIONE ENTRATE ED USCITE

- L'accesso alla palestra per gli atleti e gli operatori sportivi a partire dai 12 anni compiuti, sarà consentito solo se in possesso di **Green Pass**, la cui validità verrà verificata dall'operatore di accoglienza nella fase di triage tramite apposita app.
Le disposizioni sul Green Pass non si applicano ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale (ovvero per chi non abbia compiuto 12 anni d'età) e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della salute, ma si dovrà provvedere con la compilazione del modulo di autodichiarazione Covid (da rinnovare ogni 15 giorni).
- Gli atleti e gli operatori sportivi, prima dell'accesso alla palestra, dovranno essere sottoposti al **controllo della temperatura corporea**. Se tale temperatura risultasse superiore ai 37,5°C non sarà loro consentito l'accesso. I soggetti in tale condizione, nel rispetto delle indicazioni riportate in nota, saranno momentaneamente isolati e forniti di mascherina, qualora non ne fossero già dotati; non dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie del sito sportivo, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.
- La riammissione di operatori sportivi già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduta da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta guarigione" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza; tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della organizzazione sportiva o indirettamente per il tramite del Medico sociale.
- È fatto obbligo giungere in palestra indossando già la tenuta di allenamento. **E' vietato accedere agli spogliatoi**. E' vietato accedere alla palestra senza essersi cambiati le scarpe (qualsiasi calzatura da ginnastica è permessa purchè sia pulita ed usata esclusivamente in questa palestra).
- L'accesso al sito sportivo sarà regolamentato evitando il rischio di creare assembramenti e interazioni tra operatori sportivi in ingresso e quelli eventualmente in uscita, soprattutto nel caso in cui siano previsti allenamenti di più gruppi di atleti.
- Tra una seduta di allenamento e la successiva verranno effettuate pulizia, disinfezione e sanificazione degli ambienti garantendo il ricambio d'aria.
- Uno o più dispenser con gel disinfettante a base alcolica verranno posizionati all'ingresso e nei luoghi strategici di utilizzo.

PERSONE AUTORIZZATE AD ACCEDERE ALL'IMPIANTO

- Gli ATLETI in possesso di Green pass (solo per over 12) e della certificazione medica in corso di validità
- Due Tecnici in possesso di Green pass per max 10 atleti presenti (rapporto 1 a 5)
- Il Direttore sportivo in possesso di Green pass
- Il Presidente (o altro da lui incaricato) in possesso di Green pass
- Il Custode dell'Impianto



A.S.D. ARCA SPORTING CLUB

REGOLE DA ADOTTARE IN PALESTRA:

- Utilizzare la mascherina di protezione individuale. Potrà essere tolta solo durante l'allenamento e con un distanziamento interpersonale di almeno 1 metro;
- I borsoni devono tra di loro essere posti ad una distanza di almeno un metro e tutti gli effetti personali devono essere riposti al loro interno;
- Lavarsi frequentemente le mani;
- Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro;
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate (vietata la condivisione);
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
- Non consumare cibo all'interno dell'impianto;
- Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso;
- Pulire e disinfettare frequentemente l'attrezzatura utilizzata. Dopo ogni salita all'attrezzo (ginnastica artistica) IL TECNICO provvederà a igienizzare l'attrezzo usato. Il ginnasta provvederà ad igienizzare le mani ad ogni salita all'attrezzo.

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI:

ATLETI: gli atleti al di sopra dei 6 anni devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. Durante tutte le fasi dell'allenamento andrà comunque salvaguardata l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser che saranno disposti in palestra.

STAFF: i componenti dello Staff devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. La mascherina dovrà essere tenuta per tutta la durata dell'allenamento salvaguardando comunque l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser che saranno disposti in palestra. Fondamentale il mantenimento della distanza interpersonale prevista.

EVENTUALI ALTRE PERSONE: è obbligatorio l'uso della mascherina di protezione individuale, per tutto il periodo di permanenza presso l'impianto, e il rispetto delle distanze sopra definite.

Terminato l'allenamento, l'uscita dall'impianto dovrà essere effettuata nel minor tempo possibile indossando comunque la mascherina di protezione individuale.

Per tutto ciò che non risulta specificato, si rimanda alle normative emanate dal Governo, da Regione Lombardia e dal Centro Sportivo Italiano.